

# Heilig-Geist-Kranz

*Geschrieben von der seligen Elena Guerra, Gründerin der Oblaten des Heiligen Geistes*

## ANLEITUNG

### Einführung

1. "O Gott, komm mir zu Hilfe. O Herr, eile mir zu Hilfe."
2. "Ehre sei dem Vater, dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie im Anfang, so auch jetzt und allezeit und in Ewigkeit, Amen."

### auf den Hauptperlen...

In jedem Geheimnis bitten wir um eine Gabe des Heiligen Geistes.

2. Nenne die Bitte um eine Gabe des Heiligen Geistes (*siehe unten, 7 Gaben des H. Geistes*)

3. Rezitiere auf den 7 kleinen Perlen jeder Dekade - "Vater, im Namen Jesu ..."

"Vater, im Namen Jesu, sende deinen Geist aus und erneuere die Welt."

4. Schließe jede Dekade ab mit... "O Maria..."

"O Maria, die du durch das Wirken des Heiligen Geistes den Heiland empfangen hast, bitte für uns."

### *Die 7 Gaben des Heiligen Geistes*

#### 1. Gabe des Heiligen Geistes

Komm, o Geist der Weisheit, löse uns von den irdischen Dingen und gib uns die Liebe und den Geschmack der himmlischen Dinge.

Wiederholung #2 #3 #4

#### 2. Gabe des Heiligen Geistes

Komm, o Geist der Einsicht, erleuchte unseren Verstand mit dem Licht Deiner ewigen Wahrheit und dem Reichtum heiliger Gedanken.

Wiederholung #2 #3 #4

#### 3. Gabe des Heiligen Geistes

Komm, o Geist des Rates, mach uns fügsam für Deine Eingebungen und leite uns auf dem Weg des Heils.

Wiederholung #2 #3 #4

#### 4. Gabe des Heiligen Geistes

Komm, o Geist der Stärke, und gib uns Kraft, Beständigkeit und Sieg im Kampf gegen unsere geistlichen Feinde.

Wiederholung #2 #3 #4

#### 5. Gabe des Heiligen Geistes

Komm, o Geist der Erkenntnis, sei der Meister unserer Seelen und hilf uns, Deine Lehren in die Praxis umzusetzen.

Wiederholung #2 #3 #4

#### 6. Gabe des Heiligen Geistes

Komm, o Geist der Frömmigkeit, wohne in unserem Herzen, um alle unsere Neigungen zu besitzen und zu heiligen.

Wiederholung #2 #3 #4

#### 7. Gabe des Heiligen Geistes

Komm, oh Geist der Furcht des Herrn, herrsche über unseren Willen und mache uns stets bereit, jedes Übel zu ertragen, anstatt zu sündigen.

Wiederholung #2 #3 #4

### Abschluss

Rezitiere die 3 Anrufungen an Maria:

1. "O reinste Jungfrau Maria, durch deine unbefleckte Empfängnis wurdest du durch den Heiligen Geist zu einem auserwählten Tabernakel der Gottheit. Bitte für uns. Möge der göttliche Paraklet bald kommen, um das Antlitz der Erde zu erneuern."

"Gegrüßt seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir, du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus. Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen."

2. "O reinste Jungfrau Maria, durch das Geheimnis der Menschwerdung bist du durch den Heiligen Geist zur wahren Mutter Gottes geworden. Bitte für uns. Möge der göttliche Paraklet bald kommen und das Antlitz der Erde erneuern."

"Gegrüßt seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir, du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus. Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen."

3. "O reinste Jungfrau Maria, die du mit den Aposteln im Abendmahlssaal im Gebet verharrtest, du wurdest vom Heiligen Geist reichlich entzündet. Bitte für uns. Möge der göttliche Paraklet bald kommen und das Antlitz der Erde erneuern."

"Gegrüßt seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir, du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus. Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen."

Und schließe mit:

"Lasset uns beten:

Sende Deinen Geist, Herr, und verwandle uns innerlich mit Deinen Gaben. Schaffe in uns ein neues Herz, damit wir Dir gefallen und Deinem Willen gleichgestaltet werden. Durch Christus, unseren Herrn, Amen."

## **Versprechen der Hingabe an den Heiligen Geist**

### Die 12 Früchte des Heiligen Geistes

- 1) Nächstenliebe
- 2) Freude
- 3) Frieden
- 4) Geduld
- 5) Gutmütigkeit
- 6) Gütigkeit
- 7) Langmut
- 8) Sanftmut
- 9) Glaube
- 10) Bescheidenheit
- 11) Kontinenz
- 12) Keuschheit

### Die 7 Gaben des Heiligen Geistes

- 1) Weisheit
- 2) Einsicht
- 3) Rat
- 4) Stärke
- 5) Erkenntnis
- 6) Frömmigkeit
- 7) Furcht des Herrn

### **Die Verheißung Jesu an die heilige Mariam vom gekreuzigten Jesus, die "Lilie von Palästina"**

"Wer den Heiligen Geist anruft, wird mich suchen und finden. Sein Gewissen wird so zart sein wie eine Blume auf dem Feld. In seiner Familie wird Frieden herrschen, und sein Herz wird in dieser und in der nächsten Welt in Frieden sein. Er wird nicht in der Finsternis sterben, sondern in Frieden."